



AufWind
Kreis Olpe

Ihr Auszeit!-Café

Austausch für pflegende Angehörige



Ein Angebot der Kurberatung von Caritas-AufWind
in Zusammenarbeit mit
der Caritas-Tagespflege Kirchhundem

Für Angehörige, die

- sich über Entlastungsmöglichkeiten austauschen wollen,
- sich Sorgen um die Zukunft machen,
- viel Verantwortung tragen und kaum Zeit für sich haben.

Wir bieten Ihnen:

- Entlastung und Unterstützung durch Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen,
- Tipps, Beratung und Hilfe bei konkreten Fragen und Schwierigkeiten.

Beratung | Begleitung
Prävention | Bildung
Förderung | Therapie



AufWind
Kreis Olpe

Ihr Auszeit!-Café

Austausch für pflegende Angehörige

Inhalte:

Themen der Abende:

- spannende Kurzvorträge und Informationen rund um das Thema „Pflege von Angehörigen“,
- Kennenlernen von Gleichgesinnten,
- Zeit für Austausch,
- jeweils wechselndes Programm bei Kaffee und Snacks

Treffpunkt und Uhrzeit:

- Die Gruppe findet immer am letzten Mittwoch im Monat ab 16.30 Uhr statt.
- Ort: Caritas-AufWind Lennestadt und Kirchhundem, Gartenstraße 6, 57368 Lennestadt
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt:

Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an:

Kristina Tigges

Caritas-AufWind im Kreis Olpe

Kurberatung

Gartenstraße 6, 57368 Lennestadt

kurberatung@caritas-olpe.de

0151 72 51 35 60

Beratung | Begleitung
Prävention | Bildung
Förderung | Therapie